Lugar	*Centro de Cuidado Transitorio Quiroga*
Fecha	*30/08/2025 – 02:00 pm*
Tema	Elementos de protección personal
Desarrollo	1. Objetivo general Concientizar a los 26 trabajadores del Centro de Cuidado Transitorio Quiroga, especialmente al personal de servicios generales y aseo, sobre la importancia del uso correcto de los Elementos de Protección Personal (EPP) para prevenir accidentes y enfermedades laborales, garantizando su seguridad y bienestar en el desarrollo de sus funciones. 2. Objetivos específicos • Reconocer los diferentes tipos de EPP y su función protectora en las labores de limpieza, mantenimiento y apoyo operativo. • Promover el uso obligatorio de EPP según los riesgos presentes en las tareas diarias. • Explicar el correcto cuidado, mantenimiento y almacenamiento de los EPP. • Fomentar la responsabilidad individual en la protección de la propia salud y seguridad. 3. 3.1 ¿Qué son los EPP? Son dispositivos, accesorios o vestimentas diseñados para proteger al trabajador contra uno o varios riesgos que puedan amenazar su salud o seguridad durante las labores. 3.2 Tipos de EPP utilizados en el Centro Guantes de caucho o nitrilo: para proteger las manos del contacto con productos químicos y suciedad. Tapabocas o mascarillas: para reducir la inhalación de vapores, polvo o aerosoles. Gafas de seguridad: para evitar que salpicaduras de líquidos o detergentes lleguen a los ojos. Delantales impermeables: para proteger el uniforme y la piel contra salpicaduras de líquidos o químicos. Calzado antideslizante: para prevenir caídas en superficies húmedas. 3.3 Normas para el uso correcto Portar siempre el EPP asignado para cada tarea. Revisar el buen estado del EPP antes de usarlo. Ajustarlo correctamente para que cumpla su función protectora. Mantenerlo limpio y almacenarlo en un lugar seguro y seco. Reportar cualquier daño para su reemplazo inmediato. 3.4 Beneficios del uso de EPP Prevención de quemaduras químicas, irritaciones y lesiones. Disminución de accidentes por resbalones o salpicaduras. Cumplimiento de las normas de Seguridad y Salud en el Trabajo del Centro. 4. Conclusiones • El uso de EPP es obligatorio y esencial para garantizar la seguridad de los 26 trabajadores del Centro Transitorio Quiroga. • Cada trabajador es responsable de cuidar y mantener en buen estado sus elementos de protección.

	• El compromiso de todos con la prevención es clave para un entorno laboral seguro y saludable. Se anexa 5. Presentación diapositivas 6. Listado de Asistencia FOR-GD-023		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Cristian Castillo 	Psicólogo	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga
	Luisa Camila García 	Coordinadora	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	*No aplica*	*No aplica*
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	Camila García		

Elementos de Protección Personal (EPP)

Para trabajadores y/o contratistas en centro de cuidado transitorio



¿Qué son los EPP?

Equipos diseñados para proteger la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgos laborales.

- Físicos
- Químicos
- Biológicos
- Mecánicos

¿Quiénes deben usarlos?

- Todos los trabajadores y contratistas expuestos a riesgos en el entorno laboral.
- Limpieza
- Mantenimiento
- Manipulación de sustancias
- Atención directa a personas mayores

Principales EPP por tipo de riesgo



Estos son algunos ejemplos comunes según el tipo de riesgo:



Biológico: Tapabocas, guantes, bata



Mecánico: Guantes resistentes, gafas



Químico: Guantes de nitrilo, careta, delantal



Físico: Cascos, protectores auditivos

Uso correcto de los EPP

- Para que los EPP sean efectivos, deben usarse de manera adecuada.
- Usar siempre el EPP asignado
- Verificar que esté limpio y en buen estado
- Ajustarlo correctamente
- Reportar daños o pérdidas



Consecuencias de no usar EPP

- Ignorar el uso de EPP puede generar serios riesgos como:
- Lesiones o enfermedades laborales
- Multas o sanciones
- Riesgo para compañeros y usuarios del centro
- Incumplimiento de normativas

Responsabilidades



EL USO Y PROVISIÓN DEL EPP ES RESPONSABILIDAD COMPARTIDA:



TRABAJADORES: USAR, CUIDAR E INFORMAR FALLAS



EMPLEADOR: PROVEER, CAPACITAR Y SUPERVISAR

Se compartió por el grupo de Capacitaciones SST del centro de cuidado transitorio Quiroga



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Capacitación elementos protección personal 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Quiroga 3. Fecha y hora: 21/08/2025

4. Nombre responsable: Andrea Vasquez 5. Dependencia responsable: Coordinación

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yessika Perez	PPT	4674570	CCT Quiroga	AUX Cocina	Contratista	yessikaveli n2908@gmail.com	3143982708	
2	Karen de la Cruz	C.C.	530918443	C.C.T. QUIROGA	S Generales	Contrato		3223234668	
3	Pedro Builrago	CC	79458300	CCT. Quiroga	Psicologo	Contratista	pbuilragof@gmail.com	3214523008	
4	Karen Cristina	CC	52290821	CC QUIROGA	AX ASEO	CONTRATO		3157470673	
5	Julián felipe Cordero	CC	1019079695	CCQuiroga	facilitador	contratista	ctquiroga8071@hotmail.com	3108227979	
6	Norma Quiroga Lopez	CC	52968293	CTQUIROGA	Edu. Física	Contratista	ctquiroga8071@hotmail.	3105443085	
7	Maira Tercero Rodriguez	CC	52437714	CT Quiroga	T-Social	Contratista	ctquiroga8091@hotmail.com	3143885844	
8	Nubia Marin	CC	52016681	CCT Quiroga	enfermera	contratista	ct quiroga 8071 @ hotmail.com	3116788391	
9	Sandra Sarmiento	CC	52237491	CCT Quiroga	op. cocina	Contratista	sandra saimiento 1276 @ gmail.com.	3214164693.	
10	Cristian Castillo	CC	1013625841	CT Quiroga	Psicologo	Contratista	Ctquiroga8071@hotmail.	3506794674	
11	LISETH ROBAYO	C.C	1010169686	cctquiroga	Gestor Documental	contratista	ctquiroga8071@hotmail.com	3203310540	LISETH ROBAYO
12	Enri viviana caro	CC	1073421641	CCT Quiroga	OP cocina	CONTRATO	Enriviviana caro 6	3214513007	Enri caro6
13	Valentina Torres	CC	1007519743	CCT Quiroga	S. Generales	contrato	vf86141360gmail.com	3026604015	Valentina Torres.
14	Camilo Garcia	CC	1096955543	CCT Quiroga	Coordinadora	Contratista	luisogordon1989 gmail.com	3102745660	Camilo Garcia
15	Diana M. Vivas	CC	1018411249	ctquiroga	Facilitadora	Contratista	ctquiroga8071@hotmail.com	3121619688	
16	Andrea Vasquez	CC	1072192497						
17	Lozmila Ortiz	CC	49692893	CC. Quiroga	Servicios Generales.	Contrato	lozmila1977@hotmail.com	3208136121	Lozmila Ortiz
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo